



Kræfter til Kræft

Patient og Støtteforening

Nyhedsbrev

NR. 92

JANUAR 2016

Kommende arrangementer:

Indkaldelse til Ordinær Generalforsamling 15. marts	Side 2
Tur til Moesgaard Museum 24. maj	Side 3

Afholdte arrangementer:

Sort Humor	Side 4
Banko spil	Side 4

Hjælp os med at få flere medlemmer	Side 5
------------------------------------	--------

Tusinde tak for gaver	Side 6
Hvor kan Kræfter til Kræft hjælpe	Side 6

HUSK AT BETALE KONTINGENT 2016	Side 7
--------------------------------	--------

Mandigt frirum på Hejmdal	Side 8
Udbringning fra Kræfter til Kræft til jul	Side 9
Hvad har Kræfter til Kræft doneret i år	Side 9

<i>De hyggelige sider</i>	Side 10
Jordansk appelsinkage med kokos	Side 11

Adresseliste	Side 12
--------------	---------

KOMMENDE ARRANGEMENTER:

Indkaldelse til Ordinær Generalforsamling

KRÆFTER TIL KRÆFT

Tirsdag den 15. marts 2016 kl. 19.00

i Lokalcenter Møllestiens lokaler, indgang Grønnegade 10, 8000 Århus C

DAGSORDEN:

1. Valg af dirigent
2. Bestyrelsens beretning
3. Fremlæggelse af det reviderede regnskab for år 2015.
4. Fastsættelse af kontingent for år 2017
5. Indkomne forslag
6. Arbejdsprogram for det nye år
7. Valg af bestyrelsesmedlemmer

Følgende fra bestyrelsen er på valg i år:

Jonni de Linde

Birgitte Stentoft Lundberg

Kitty Mogensen

Winnie Ebling

Valg af suppleanter

Valg af 1 statsaut. revisor / 2 revisorer

8. Eventuelt

Forslag, som ønskes behandlet under punkt 5 og 6, bedes fremsendt inden 4. marts 2016 til formanden:

Jonni de Linde, Engdalsvej 105, 8220 Brabrand

Efter generalforsamlingen er foreningen vært ved et lille traktement.

Vi glæder os til at se rigtig mange af vores medlemmer til denne hyggelige aften.

Med venlig hilsen – og PÅ GENSYN!
Bestyrelsen

Moesgaard museum

Tirsdag den **24. Maj kl. 14.00**
skal vi på en spændende guidet tur
på Moesgaard Museum.

Man skal selv sørge for at komme derud (linie 18 kører lige dertil.)
Vi mødes **kl. 14** lige indenfor, og her vil vi blive modtaget af 2 guider, som
i en time vil fortælle og føre os rundt i de forskellige rum.

På egen hånd kan man derefter se den nye udstilling om Colosseum i
Rom og gladiatorerne, og man kan også købe en kop kaffe i cafeen.

Pris for entre og guidet tur er kun 50 kr. foreningen dækker resten,
men der er kun plads til 30 personer,
så meld dig/jer hurtigt til :)

Tilmelding kan ske til Inga Børsting Pedersen på telefon 86 210250.
Hvis du/I har mail vil I dagen før få en reminder.

Så på glædeligt gensyn, vi glæder os til at se jer.

MOMU

MOESGAARD MUSEUM



DIN E-MAIL ADRESSE

Medlemmer er meget velkomne til at sende e-mail adresse til
info@kth aarhus.dk

så vil vi sende en reminder inden vores arrangementer til jer.
HUSK at skrive jeres fulde navn, så vi kan registrere det.

TIDLIGERE ARRANGEMENTER:

SORT HUMOR v/ HENRIK OEST.

Vi startede kl. 16,30, og det var der stor tilfredshed over, så det vil vi nok fremover fortsætte med.

Henrik Oest holder meget af den sorte humor og kan som præst i sin omgang med mennesker bruge humoren og give samtalen et twist.

I sit foredrag gav han eksempler fra Storm P. Og Mark Twain og Gustav Wied (hvem husker ikke Knagsted i Livsens ondskab).

Det var en hyggelig eftermiddag, hvor smilet kom frem.



Bankospil i november

Vores årlige julebanko fandt sted torsdag den 12. november.

Som sædvanlig kom der mange, og det var vi rigtig glade for og håber, I vil deltage igen i år.

Vi var omkring 55 medlemmer, der hyggede os med årets banko.

Alle medlemmer kom med en pakke, og Kræfter til Kræft havde købt vin, chokolade og blomster.

En rigtig hyggelig aften, hvor vi håber alle hyggede sig rigtig godt.

MEDLEMSTALLET ER DESVÆRRE FALDENDE.

HJÆLP OS GERNE MED NYE MEDLEMMER

Vi har i 2015 desværre sagt farvel til 47 af vores medlemmer af forskellige årsager, men den hyppigste grund er manglende betaling af kontingent i 2 år (2014 og 2015).

Bestyrelsen er enig om, at hvis der er udsendt 4 nyhedsbreve til medlemmer, som ikke har betalt kontingent, så bliver de slettet fra vores kartotek.

Medlemmer bliver også slettet, hvis Nyhedsbrevet kommer retur to gange! - vi oplever desværre, at der er nogen, som ikke har tænkt på at melde flytning til vores forening, og derfor kommer Nyhedsbrevene ikke frem.

Heldigvis bød 2015 på 19 nye medlemmer, så netto, er afgangen mindre i 2015, end den har været de seneste år. Vi er i skrivende stund 452 betalende medlemmer, men vi kan altid bruge nye medlemmer så derfor:

Har du nogle familiemedlemmer, gode venner eller veninder, naboer, så tag dem med til et eller flere af vores arrangementer og få dem meldt ind i foreningen.

Ring til en fra bestyrelsen og få dem meldt ind (se tlf. nr. på bagerste side af dette nyhedsbrev),

eller gå på www.ktkaarhus.dk og bliv meldt ind.

eller send en mail til info@ktkaarhus.dk

KRÆFTER TIL KRÆFT vil stadigvæk gerne blive ved med at gøre forholdene bedre for kræftpatienter og deres pårørende i det Østjyske og har derfor brug for flere medlemmer.

På forhånd tak!
På vegne af bestyrelsen
Birgitte (Kasserer)

TUSINDE TAK FOR MODTAGNE GAVER

Bestyrelsen for KRÆFTER TIL KRÆFT siger mange tusinde tak til alle, der i år 2015 har støttet vores forening.

Tak til alle vore medlemmer, der tillige med indbetaling af kontingent sendte os en pengegave i alt 20.475 kr. Ligeledes tak til de medlemmer og ikke medlemmer, som sendte opmuntrende breve med indlagte pengegaver.

En særlig tak til nu afdøde Gerda Kleist Jensen, som betænkte foreningen med 50.000 kr.

En varm tak til Regionshospitalet Randers - Medicinsk sengeafsnit 2/ lungeklinikken, Det Palliative Team, Aarhus Universitetshospital - Kirurgisk afsnit P260 og Hejmdal, for et godt og varmt samarbejde i forbindelse med projekter i 2015.

GODT NYTÅR til alle!

Ser I noget, der mangler på vores hospitaler
(kræftafdelinger i Midtjylland),
så giv os endelig information om dette.

Kræfter til Kræft vil gerne hjælpe der, hvor vi kan.

Skulle I se noget ude på afdelingerne, hvor I tænker der mangler pynt, et fjernsyn, spil, puder, bænke, motionsredskaber eller større ting m.m., så vil vi meget gerne høre fra jer, så vi kan se, om vi kan hjælpe.

**Skriv til os pr. mail: info@ktkaarhus.dk
eller ring til en fra bestyrelsen,
se telefonnr. bagerst i dette nyhedsbrev.**

HUSK KONTINGENT FOR 2016

I dette Nyhedsbrev er indlagt et girokort til indbetaling af kontingent for det nye år – Der kan godt indbetales via Netbank, så der ikke skal betales gebyr til postvæsnet.

Som vedtaget på generalforsamlingen i marts 2015 er

kontingentet stadig kun 50 kroner,

men et ekstra bidrag er naturligvis altid velkomment!

Kontingentet på 50 kr. dækker kun medlemskab for en person. To personer kan naturligvis indbetale på samme girokort. I så fald beder vi venligst medlemmerne om at anføre begge navne på girokortet, samt skrive "2" i rubrikken for kontingent.

Vi vil gerne pointere, at nye medlemmer, som er indmeldt i løbet af november og december 2015 ikke behøver at betale kontingent for indeværende år.

Nye regler for gavefradrag

Foreningen kan desværre ikke længere opfylde de betingelser, som ligger til grund for fradrag på jeres årsoppgørelse, men vi håber naturligvis ikke, at det vil tilbageholde jer fra at være medlem af foreningen og betale det beskedne kontingent af 50 kr. Jeres medlemskab gør en stor forskel for kræftpatienterne.

Indbetal på vedlagte girokort eller
på **regnr. 1551 konto nr. 4453166**

HUSK tydelig navn og adresse
og send også gerne din e-mail adresse.



Frirum for mænd på Hejmdal

Ultimo september fik vi en ansøgning fra Henrik Kruse, Kræftens Bekæmpelse om støtte til netværk for mandlige kræftpatienter på Hejmdal.

Der blev søgt om kr. 15.000 til lille sanganlæg og et elektronisk trommesæt, da mandegruppen ville starte et husorkester. Gruppen havde allerede et klaver og nogle andre instrumenter.

Kræfter til Kræft bevilgede de ønskede penge.

Netværket for mandlige kræftpatienter blev startet op i september 2013.

Gruppen består i dag af ca. 70 mænd, som mødes 2 gange om måneden, hvor der er 30-35 mænd til stede.

Ved disse møder deler de et måltid mad og taler sammen og får sat ord på deres svære livssituation.

Der kommer både de purunge i fyrrerne og alderspræsidenterne på firs. En lille fast gruppe mødes en time før og spiller billiard og bordtennis.

To møder er aldrig ens. Eneste faste program er måltidet.

Madtjansen går på skift mellem brugerne

Emner som kemofeber, kvalme, dødsangst og manglende sexdrive er hyppige gengangere, men otte ud af ti gange handler diskussionerne om almindelige ting som fodbold, bilen eller samfundet omkring dem.

Mændene er glade for dette frirum, som hjælper med at holde humøret oppe.

Fra Jyllands-Posten den 25.oktober 2015. Skrevet af Kitty.



Udbringning af juledekorationer og julegaver

Ultimo november var vi ude med juledekorationer til kræftafdelingerne.

En flot dekoration med grene sat op i en top.

De stod stadig og så fine ud, da vi kort før jul var ude med julegaver til de patienter, der skulle være indlagt i julen. Antallet af indlagte var lidt færre i år end i 2014.



Gaven var som sidste år en lommekalender med vores navn på.

Hvad blev der doneret fra Kræfter til Kræft i det forgangne år?

Randers - Medicinsk sengeafsnit 2/lungeklinikken - 12 stk.
fladskærms tv'er

Aarhus - Kirurgisk afsnit P260 - 2 stk. fladskærms tv'er

Hejmdal - Trommesæt og højttaler

Det Palliative Team: Højttaler

Der var igen i 2015 uddeling af juledekorationer på alle kræftafdelinger på Århus Sygehus, bestående af Skejby, Nørrebrogade og Tage Hansensgade, samt julegaver til alle indlagte kræftpatienter i julen.

Endelig har vi også besøgt Hospice Søholm med julegaver - i år blev det til 4 PS - spil, som der stod øverst på juleønskesedlen.

De hyggelige sider



To demente var på Langelinie med deres kørestole.
Den ene siger: Skal jeg hente en softice til os?
Ja tak ! Men min skal være med drys. Husk det nu !
Ja, ja, jeg skal nok huske det.
Der går 20 min, så kommer han tilbage med en kylling.
Jeg vidste det! Du har i stedet glemt pomfritterne.

*Præsten havde holdt gudstjeneste og talte derefter til menigheden:
Ja, og så kan jeg meddele, at kirken er taknemmelig for at have modtaget en
meget kostbar gave... Men giveren ønsker at være anonym.
Da rejste Peter Jensen sig og sagde:
Ja, jeg syntes, det var bedst på den måde.*



Midtvejskrise eller ?

Efter at have været gift i 30 år, tog jeg en dag et kritisk blik på konen og sagde til hende: Elskede, for 30 år siden havde vi en billig lejlighed, en billig bil, vi sov på sofaen i stuen og så på et 10-tommers sort/hvid TV, og jeg gik hver aften i seng med en hed kvinde på 25 år.!

Nu har jeg et hus til 4 millioner, en bil til 750.000, en kæmpe stor dobbeltseng og et 50-tommers fladskærm-TV, men nu må jeg hver aften gå i seng med en træt kvinde på 55 !

Så vidt jeg kan se, ER du ikke helt fulgt med her !

Min kone ER en ganske fornuftig kvinde.

Hun kiggede blot på mig og sagde: Gå du ud og find dig en hed tøs på 25 år, så skal jeg straks sørge for, at du igen får: En billig lejlighed, en billig bil, en sofaseng og et billigt sort/hvid TV.

Er kvinder ikke bare fantastiske ?

De sørger for at løse midtvejskriser på et øjeblik.

Jordansk appelsinkage med kokos.

1 dl. kokosolie (plus lidt ekstra til formen)

4 æg

1,5 dl appelsinjuice

1,5 dl kokosmælk

3,5 dl polenta

2,5 dl hvedemel

1 knivspids bagepulver

1 knivspids natron

2 tsk. vaniljesukker

2,5 dl kokosmel

50 g syltede appelsinskaller

2 dl sukker

Pynt:

1,5 dl flormelis

1 appelsin

evt. tørrede tranebær og kokosflager

Bland alle tørre ingredienser i en skål.

Tilsæt resten af ingredienserne.

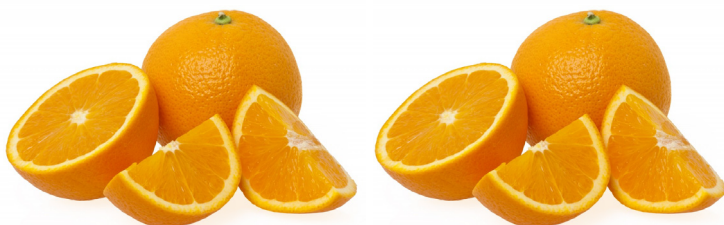
Smør formen og vend med kokosmel.

Hæld dejen i formen og bag kagen 25 - 30 min. ved 160C i midten af ovnen. Den skal være lidt fugtig indeni.

Lav glasur af 1,5 dl flormelis med saften fra 1/2 appelsin.

Hæld glassuren over, når kagen er kølet af.

Pynt evt. med appelsinskaller, tørrede tranebær og kokosflager.



KRÆFTER TIL KRÆFT ADRESSELISTE

Formand:

Jonni de Linde
Engdalsvej 105
8220 Brabrand Tlf. 86 15 35 21

Næstformand:

Lis Sponholtz
Søndergade 22
8464 Galten Tlf. 40 61 03 83

Sekretær:

Kitty Mogensen
Hybenhaven 17
8520 Lystrup Tlf. 86 98 80 03

Kasserer:

Birgitte S. Lundberg
Rosendalvej 27, Stavtrup
8260 Viby J Tlf. 86 28 65 57

Birgit Skou Ernstsén
Rosendalvej 33, Stavtrup
8260 Viby J Tlf. 87 380 460

Inga Børsting Pedersen
Espedalen 15
8240 Risskov Tlf. 86 21 02 50

Winnie Ebling
Bugthusene 45B
8250 Egå Tlf. 21 75 48 20

Suppleanter: Karen M. Therkildsen, Helle Lübker, Bente Feifer

www.ktkaarhus.dk
e-mail: info@ktkaarhus.dk
Reg. nr. 1551 Kontonr. 4453166

Nyhedsbrevet udkommer januar og august
REDAKTION OG LAYOUT
Birgit Skou Ernstsén