



Kræfter til Kræft

Patient og Støtteforening

Nyhedsbrev

NR. 91

AUGUST 2015

Kommende arrangementer:

Foredrag: SORT HUMOR	Side 2
Julebanko Torsdag den 12. november	Side 3

Afholdte arrangementer:

Referat fra Generalforsamlingen i KtK	Side 4
11 stk. TV til Randers	Side 7
Mindeord om tidligere formand Birthe Risgaard Mortensen	Side 8
Ny Kræftaftale	Side 9
Onkologisk afdeling har fået nyt navn	Side 10
Hvad er Kræft	Side 10
Hjælp Kræfter til Kræft med nye medlemmer	Side 11
Hvor finder du information om Kræft i Østjylland	Side 11
<i>De hyggelige sider</i>	Side 12
Broccolisuppe	Side 13
Kyllinge ret	Side 14
Adresseliste	Side 16

KOMMENDE ARRANGEMENTER:

DIN E-MAIL ADRESSE

Medlemmer er meget velkomne til at sende e-mail adresse til

info@ktkaarhus.dk

så vil vi sende en reminder inden vores arrangementer til jer.

HUSK at skrive jeres fulde navn, så vi kan registrere det.

SORT HUMOR

Torsdag den 17.september kl. 16.30

**I Lokalcenter Møllestiens lokaler,
indgang Grønnegade 10, 8000 Århus C**

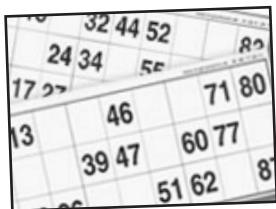


Mange af os elsker den sorte humor.

Den sorte humor bruges ofte af mennesker, der beskæftiger sig med de svære ting i tilværelsen, og derfor lever den sorte humor meget i læge- og præstekredse.

Den sorte humor kan på en god måde berøre de områder af tilværelsen, som vi ellers har svært ved at tale om.

Sognepræst Henrik Oest vil i et humoristisk og eftertænksomt foredrag fortælle om den sorte humor, og hvad den kan og give eksempler fra de store mestre bl.a. Gustav Wied, Storm P og Mark Twain.



JULE-BANKO

TORSDAG 12. november kl. 19.00

Sted: Lokalcenter Møllestien, Grønnegade 10
Gratis Parkering i p-kælderen.

Så sæt kryds i kalenderen allerede i dag

og kom med til denne super hyggelige aften og kom i en dejlig julestemning.

Vi vil byde på lidt godt til gaven i løbet af aftenen, hvor der vil være mulighed for at vinde nogle gode ting.

Så der bliver rigeligt at spille om i løbet af aftenen, hvor vi alle har mulighed for at komme i julehumør

Ta´ gerne naboen eller venner med. Alle er velkomne.

Medlemmer medbringer en lille gave til max 25,- kr.

Ikke medlemmer betaler 50,- kr. og medbringer en lille gave til max. 25,- kr.

Alle får udleveret 1 plade, og der kan købes ekstra plader for 5,- kr. pr. stk.

Vi glæder os til at se rigtig mange medlemmer igen i år.

i Kræfter til Kræft



Jonni de Linde bød velkommen. 30 medlemmer var mødt op.

1. Valg af dirigent

Birgit Skou Ernstsens blev foreslået. Hun takkede for valget og konstaterede, at generalforsamlingen var lovligt varslet. Herefter holdt vi et minuts stilhed til minde om vores tidligere formand Birthe Risgaard Mortensen, som afgik ved døden den 16. februar 2015.

2. Bestyrelsens beretning

Formanden Jonni de Linde meddelte, at året startede med foredrag den 29. april 2014 med emnet "Livskvalitet i kirken og på kroen".

Den 12. juni 2014 besøgte vi Krop og Kræft for at besigtige den donerede knæextension-maskine.

I august fik vi brev fra Anne-Lise og Poul Erik Pedersen, som ville donere et billede "Smaragdøens Venner". Det ønskes opsat på Gudenå Hospice. Lederen af hospice vil tale med arkitekten. Billedet kunne være særdeles flot i undervisnings- og konferencelokalet.

Den 29. september var vi til indvielse af sofa og hvilestol doneret til Det Palliative Team.

Den 7. oktober havde vi arrangeret besøg hos Hospice Søholm. Der var tilmeldt 30 medlemmer, men 5 dukkede ikke op. Fremover vil der blive opkrævet et gebyr på kr. 50 ved udeblivelse uden framelding.

Den 13. november havde vi vores julebanko. 46 medlemmer var mødt op.

Vi donerede en Ipad til Onkologisk Afdeling. Ipaden skal bruges til musik og applikationer med motion.

Den 29. november var vi ude med juledekorationer til kræftafdelingerne og den 22. december uddelte vi julegaver (lommekalender) til de patienter, der ville være indlagt i julen.

Primo december var vi til julebanko på onkologisk afdeling. Det var 30. gang og blev sidste gang, da de ikke har kræfter til det mere. Vi havde nogle fine spil med. Bestyrelsesmedlemmerne spillede for sengeliggende patienter.

I december donerede Tutorordenen kr. 5.000 til vores forening.

Den 10. februar 2015 besøgte vi igen Hospice Søholm. Lederen var desværre syg, og afløseren kunne ikke fortælle så meget, så besøget var ikke så godt som det første.

Regionshospitalet i Randers har ansøgt om 14 nye TV, og de er bevilget.

Afd. 260 på Amtssygehuset har ansøgt om møbler til to opholdsstuer, kr. 93.000 pr. stue. Vi vil tage endelig stilling til donation, når vi modtager en udspecificeret ansøgning.

Der er kommet nye skatteregler, som betyder, at vi fra 1. januar 2015 ikke kan give gavegiveren fradrag, idet der skal være mindst 200 medlemmer, som giver over kr. 200 for at der kan gives fradrag.

Beretningen blev godkendt.

3.Fremlæggelse af det reviderede regnskab for år 2014

Kassereren Birgitte Stentoft Lundberg gennemgik det udleverede regnskab. 2014 har været et forholdsvis stille år.

Vi har 428 medlemmer, efter at 78 blev slettet i august, da de ikke havde betalt kontingent i 2 år.

Udover Tutor-ordenen har vi fået gaver fra Århus Inner Wheel og Lions Club. Endvidere har vi for nylig fået testamenteret kr. 50.000 af et medlem.

Udgifterne var mindre end i 2013, og året endte med et underskud på kr. 89.982,10. Kassebeholdningen pr. 31. december 2014 er kr. 112.000.

Regnskabet blev godkendt.

4. Fastsættelse af kontingent for år 2016

Kontingentet blev fastsat til kr. 50.

5.Indkomne forslag

Der var ingen indkomne forslag.

6.Arbejdsprogram for det nye år

Kitty Mogensen oplyste, at der er ikke nogle store projekter i øjeblikket, men vi får løbende anmodning om mindre donationer fra kræftafdelingerne. Ved næste store projekt skal vi ud at søge fonde.

Af aktiviteter kan nævnes besøg i Væksthuset den 5. maj. Der er 30 tilmeldte, og hvis flere ønsker at deltage, skrives de på venteliste. Vi gør opmærksom på, at der ved arrangementer ud af huset, som nævnt ovenfor, opkræves et gebyr på kr. 50, såfremt man udebliver uden at have meldt afbud. Det er ærgerligt, hvis nogle ikke har meldt afbud, da deres plads så kunne være overtaget af en deltager på venteliste.

Til efteråret planlægger vi at have et foredrag i september og banko i november.

Ultimo november skal vi ud med juledekorationer, og lige før jul udbringes julegaver.

Medlemmerne opfordres til at hjælpe med at skaffe flere medlemmer, da vi skal være over 300 for ikke at komme til at betale skat af vore midler.

7.Valg af bestyrelsesmedlemmer og suppleanter

Bestyrelsesmedlemmerne Lis Sponholtz, Birgit Skou Ernstsens og Inga Børsting Pedersen blev genvalgt.

De nuværende suppleanter Phillip Jørgensen, Karen Therkildsen og Winnie Ebling blev genvalgt. Herudover valgtes Helle Lübker og Bente Feifer.

Revisor Brandt fortsætter med en ny revisor, idet vor hidtidige revisor Svend Jørgen Svendsen går på pension.

8. Eventuelt

Vi har reklametøj til salg til halv pris.

Herefter afsluttede Birgit Skou Ernstsens generalforsamlingen og takkede for god ro og orden.

Referent: Kitty

Efter generalforsamlingen konstituerede bestyrelsen sig med de samme poster som hidtil.

Vores besøg i væksthuset den 5.maj.

En rigtig regnfuld og kold majdag besøgte vi væksthuset i den gamle by, og vi trådte ind i indbydende varme.

Vi blev delt op i 2 hold med hver sin guide. Det var 2 biologistuderende, som gik op i det, og som virkelig kunne fortælle om de forskellige planter og træer, der var i de forskellige klimazoner, vi kom igennem.

Mange forskellige vækster, som var tilpasset efter temperatur, og guiden gav smagsprøver fra de træer, som bliver udnyttet til produktion bl.a. Kaffe, the, stevia samt krydderier.

Vi fik rigtig meget ud af det.

Vi sluttede af med en kop kaffe i cafeen, og der var almindelig enighed om, at vi havde fået indsigt i en spændende verden.



11 stk. TV til Regionshospitalet i Randers

I januar måned modtog vi ansøgning om TV til Regionshospitalet i Randers, Medicinsk Sengeafsnit 2.

Det blev til 11 TV, som nu er sat op til stor glæde for de indlagte patienter med lungekræft.

Lis og Kitty var på besøg i afdelingen den 30. maj for at besigtige TV'ene samt sætte vores donationsskilt på.

Afdelingssygeplejerske Birthe Larsen takkede mange gange for de nye TV, som erstatter nogle gamle, som hang oppe under loftet.

De nye TV er sat på væggen i passende højde, når patienterne skal ligge i sengen og se fjernsyn.

En sjov lille ting er, at fjernebetjeningen er forsynet med et langt rødt plastikrør, så kan den dels findes, dels bliver den ikke stjålet.





Mindeord: Birthe Risgaard Mortensen

Tidligere formand for Kræfter til Kræft Birthe. R. Mortensen er afgang ved døden og vil blive savnet af mange.

Hun har som medlem af Patientforeningen Kræfter til Kræft i over 25 år bidraget med rigtig mange ting.

Først som medlem af bestyrelsen, og senere som formand i adskillige år, hvor Birthe gjorde et enormt arbejde for at hjælpe Kræftpatienter i Østjylland/Midtjylland.

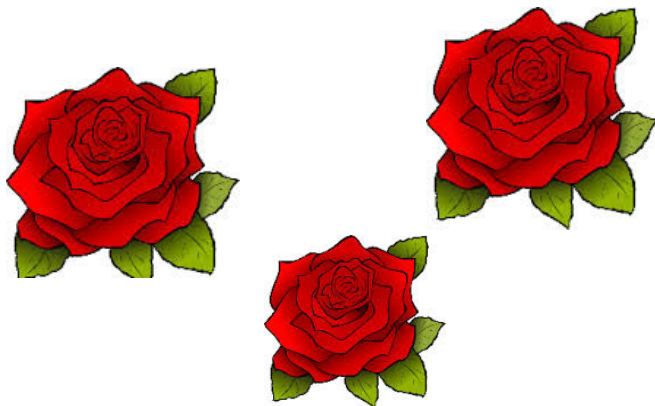
I mange år var Birthe den, der var med i 1. række i foreningens projekter for at forbedre forholdene for patienter og pårørende.

Ligesom det var Birthe, der tog ud og holdte foredrag om foreningens arbejde i mange år.

Man kunne altid regne med Birthe, og hun brugte rigtig meget energi på at hjælpe andre.

Birthe vil blive savnet af mange og især i Kræfter til Kræft.

Ære være hendes minde - Bestyrelsen i Kræfter til Kræft.



Ny kræftaftale

Danske kræftpatienter har dårligere overlevelsesrate end patienter i vore nabolande.

Derfor har regionerne og regeringen indgået en ny aftale om hurtig udredning og flere scanninger.

De praktiserende læger skal blive bedre til tidligt at spotte patienter med symptomer på kræft. De praktiserende læger skal have direkte adgang til at henvise og booke patienter til scanningstid.

Opsummering af aftalen:

- 1) De praktiserende læger får fra september 2015 udvidet adgang til at henvise deres patienter direkte til undersøgelser på sygehuset.
- 2) De praktiserende læger skal gennemgå uddannelsesforløb i bl.a. tidlig opsporing af kræft-symptomer.
- 3) Regionerne skal sørge for, at de praktiserende læger kan få nem adgang til rådgivning om konkrete patienter fra sygehusenes specialislæger.
- 4) Udregningskapaciteten på sygehusene udvides med op til 10 pct. i 2. halvår 2015 og i 2016, og med yderligere 10 pct. fra 2017.
- 5) Aftalen betyder, at der til næste år vil kunne gennemføres ca. 18.000 ekstra CT-scanninger og ca. 36.000 ekstra ultralydsscanninger.
- 6) Der skal oprettes fem ekstra udgående palliative teams, som skal støtte uhelbredeligt kræftsyge børn og deres familier.

Klippet fra Jyllands-Posten 24. februar 2015

Onkologisk afdeling har fået nyt navn:

Kræftafdelingen.

Nu hedder det kræftafdelingen, så alle ved hvad der tales om.
Dejligt med denne lille ændring :)

Hvad er Kræft :

Kræft er en sygdom i kroppens egne celler.

Når en celle bliver til en kræftcelle, vil den begynde at dele sig ude af kontrol. Kræftceller kan også i modsætning til kroppens raske celler vokse ind i andre organer.

Kræft kan opstå i alle kroppens celler.

Man opkalder kræften efter det organ, den opstod i først.

Hvis kræften fx er startet i lungen, kalder man det lungekræft, også selvom det har spredt sig til andre organer.

Kan Kræfter til Kræft hjælpe ?

Kender du nogle områder, hvor Kræfter til Kræft kan hjælpe, hører vi rigtig gerne om eller fra dem.

Vigtig er at få sendt en ansøgning til formanden med god beskrivelse af, hvad man ønsker og pris på, hvad det koster.

Vi glæder os i bestyrelsen til at kunne hjælpe endnu flere steder i Kræftverdenen.

**Hjælp os
med at få
nye medlemmer**



Bestyrelsen vil RIGTIG GERNE opfordre til:

**Har du nogle familiemedlemmer, gode venner eller
veninder,**

**så tag dem med til et eller flere af vores
arrangementer og få dem meldt ind i foreningen,
eller bare få dem meldt ind ved at ringe til en fra
bestyrelsen, find telefonnr. på sidste side**

eller gå ind på www.ktkaarhus.dk,

**hvorefter brochure m.m. vil blive fremsendt, så vi i
KRÆFTER TIL KRÆFT kan blive ved med at gøre
forholdene bedre for kræftpatienter og deres pårørende.**

På forhånd TUSINDE tak!

**Vil du vide mere om Kræftafdelingen på
Aarhus Universitet Hospital,
samt Kræftformer og Behandlinger,
samt hvad du selv kan gøre for at
leve bedre med kræften**

Så gå ind på hjemmesiden

<http://www.auh.dk/om-auh/afdelinger/kraeftafdelingen/>

Her står mange gode ting og informationer.

De hyggelige sider



Et ældre ægtepar gik en aftentur,
da de blev standset af en ung mand med en pistol i hånden.

Så er det op med tegnebogen, og lad det gå lidt hurtigt ! sagde røveren.

- Unge mand, sagde den ældre mand.
- Jeg vil lige gøre dig opmærksom på, at jeg er civilbetjent.

Straks løb røveren væk i fuld fart.

- Det klarede du godt, sagde konen
- Men du er da ikke civilbetjent.
- Det er jeg da, svarede manden.
- Nej du er senil dement.



En mand havde skadet sin finger:

En mand havde skadet sin finger og gik til lægen for at få den syet.

Da lægen var færdig, spurgte manden:-kan jeg spille violin nu?-

Lægen:-det kan du tro.

MANDEN:-fint sagde manden.”det har jeg aldrig kunnet før.

GRØN BROCCOLISUPPE

Hurtig suppe som kan laves på ca. 20 minutter.

2 pers.

1 Broccolihoved (evt. romanesco)

1 løg

3-4 fed hvidløg (eller som man synes)

200 gram spinat

1 dåse butterbeans

600 ml. grøntsagsbouillon

Spidskommen, chilli, salt og peber efter smag.

Skær broccoli hovedet i mindre buketter, snit også stokken.
Put det på en pande med lidt oliven olie, presset hvidløg og det
grofthakkede løg.

Svits det til broccolien bliver lidt mør.

Tilsæt spinaten og lad det falde sammen.

Dræn bønnerne og lav bouillon klar med krydderierne.
Blend indtil suppen har fået en god og cremet konsistens og smag
til med evt. flere krydderier.

Ønskes den mere flydende, tilsæt mere bouillon.

Top evt. med lidt forårsløg, mandler, og evt. chilli.



MUMS

Kyllingeret

Du skal bruge:

4 stk. kyllingebryster

ca. 1 spsk karry

salt og peber

1 dl piskefløde

1 dl vand

800 g grøntsagsblanding
(evt. frossen)



Brun kyllingen på begge sider i olie i en stor pande.

Drys karry på og vend rundt.

Krydr med salt og peber.

Kom fløde og vand på panden.
Vend rundt.

Kom grøntsagerne på og vend rundt.

Læg låg på og lad simre i ca. 15 minutter.

Kyllingen skal være gennemstegt og grøntsagerne gennemvarme.

Smag til med salt og peber og server.

Doktor der er noget galt med mig

Doktor der er noget galt med mig.

Jeg spiser som en ulv, arbejder som en hest og sover som et dovendyr.

Kan De gøre noget for mig?

Desværre - De bliver nødt til at opsøge en dyrlæge.

En chauffør skal aflevere et læs pingviner i zoologisk have, men punkterer ved Roskilde.

Han får stoppet en varevogn og forklarer manden, at pingvinerne skal i zoologisk have.

- Fint siger manden og kører afsted med pingvinerne.

Chaufføren får lappet hjulet, og næste dag ser han manden, som han afleverede pingvinerne til, komme gående hen over Rådhuspladsen med alle pingvinerne efter sig.

- Hov sagde jeg ikke til dig, at de skulle i Zoologisk Have ?

. Jo jo, der har vi været. Nu skal vi i Tivoli.



Afdelings sygeplejersken...

Afdelings sygeplejersken indprentede omhyggeligt den nye elev, at hun ikke overfor patienterne måtte fremhæve den ene læge for den anden.

En halv time efter hørte hun hende svare i telefonen.

- Jo, der er seks læger her på afdelingen, men jeg kan desværre ikke anbefale nogen af dem



Middagen

Hos lægen:-Har de fulgt mit råd om at hvile oven på middagen ?

- Ja, men jeg var nødt til at holde op..

-hvorfor ?

- Fordi mit tøj blev så snavset !..

KRÆFTER TIL KRÆFT ADRESSELISTE

Formand:

Jonni de Linde
Engdalsvej 105
8220 Brabrand Tlf. 86 15 35 21

Næstformand:

Lis Sponholtz
Søndergade 22
8464 Galten Tlf. 40 61 03 83

Sekretær:

Kitty Mogensen
Hybenhaven 17
8520 Lystrup Tlf. 86 98 80 03

Kasserer:

Birgitte S. Lundberg
Rosendalvej 27, Stavtrup
8260 Viby J Tlf. 86 28 65 57

Birgit Skou Ernstsén
Rosendalvej 33, Stavtrup
8260 Viby J Tlf. 87 380 460

Inga Børsting Pedersen
Espedalen 15
8240 Risskov Tlf. 86 21 02 50

Lene Mørk Thomsen
Veilgårdsparken 42
8340 Malling Tlf. 40 88 19 10

Suppleanter:

Karen M. Therkildsen, Winnie Ebling, Helle Lübker, Bente Feifer

www.ktkaarhus.dk
e-mail: info@ktkaarhus.dk
Reg. nr. 1551 Kontonr. 4453166

Nyhedsbrevet udkommer januar og august

REDAKTION OG LAYOUT

Birgit Skou Ernstsén