



Kræfter til Kræft

Patient og Støtteforening

NR. 87

Nyhedsbrev

AUGUST 2013

Kommende arrangementer:

Besøg på Kemoafsnittet	Side 2
Send din E-mail til info@ktkaarhus.dk	Side 2
Julebanko	Side 3

Afholdte arrangementer:

Foredrag afholdt ved Ib Hoch	Side 4
Besøget på Strålecentret	Side 5

Referat fra Generalforsamlingen	Side 6
--	--------

Flere kræftpatienter presser hospital	Side 9
---------------------------------------	--------

Husk at leve livet mens du har det	Side 10
------------------------------------	---------

Lækker dessertkage	Side 11
--------------------	---------

Adresseliste	Side 12
--------------	---------

KOMMENDE ARRANGEMENTER:

Medicinsk Kræftbehandling og Sygepleje

Efter den store succes med vores besøg på strålecentret, udbyder vi nu dette foredrag om Kemoterapi.

Et Tema om Kemoterapi, og om hvordan man finder frem til den behandling man har brug for.

Det bliver et meget spændende foredrag så husk at melde jer til

**DET BLIVER PÅ ONKOLOGISK AFDELING
AARHUS KOMMUNEHOSPITAL**

ONSDAG DEN 2 OKTOBER 2013 KL 18 -20

TILMELDING TIL LIS - TLF 40610383

Betaling for deltagelse 25,- kr.

Udeblivelse uden afbud = 50,- kr.

DIN E-MAIL ADRESSE

Medlemmer er meget velkommen til at sende e-mail adresse til

info@ktkaarhus.dk,

så vil vi sende en reminder inden vores arrangementer til jer.

HUSK at skrive jeres navn, så vi kan registrere det.

Kan maveøvelser forhindre,
at jeg bliver lidt blød og rund på midten?

§var: Overhovedet ikke.

Når du træner en muskel bliver den større.

Derfor bør du ikke lave maveøvelser,
medmindre du vil have en stor mave.





JULE-BANKO

Tirsdag den 5. november kl. 19

Sted: Lokalcenter Møllestien, Grønnegade 10
Gratis Parkering i p-kælderen.

Vi gentager den store succes fra de sidste år med en rigtig hyggelig og sjov aften med bankospil for vores medlemmer.

Vi vil byde på lidt godt til ganen i løbet af aftenen, hvor der vil være mulighed for at vinde nogle gode ting.

Så der bliver rigeligt at spille om i løbet af aftenen, hvor vi alle har mulighed for at komme i julehumør og have en rigtig hyggelig aften sammen.

Ta' gerne naboen eller venner med. Alle er velkomne.
Medlemmer medbringer en lille gave til max 25,- kr.
Ikke medlemmer betaler 50,- kr. og medbringer en lille gave til max. 25,- kr.

Alle får udleveret 1 plade og der kan købes ekstra plader for 5,- kr. pr. stk.

Vi glæder os til at se rigtig mange medlemmer

AFHOLDTE ARRANGEMENTER:



FRA MISMOD TIL LIVSMOD.

Det var en skam, at der ikke mødte så mange op til Ib Hochs foredrag den 14.maj, for de gik virkelig glip af noget.

Ib Hoch var en meget levende fortæller om sit liv og en skæbne, som for manges vedkommende ville have knust dem.

I 1984 fik Ib Hoch en kræftknode og efterfølgende sat det ene ben af.

Han måtte holde med sit arbejde- et arbejde som sælger, som han holdt meget af .

Nogle år senere fik han fjernet den ene hofte, og selvfølgelig gav det en depression, men Ib Hoch kom videre.

Han begyndte så at holde foredrag, var patientkonsulent indenfor Kræftens bekæmpelse, startede et sangkor som i dag tæller 78 medlemmer, var en tid kirkesanger.

Han bruger ikke protese, men har både bil og elektrisk køretøj. Han har præsteret at gå 14 km på bare det ene ben. Imponerende.

Han har fortjent at få livsglædens pris. Det blev for os, der var der, en fantastisk aften.



- “Med det hjerte kan De sagtens blive 70 år”, trøstede lægen sin patient.
- “Jamen, jeg ER fyldt halvfjerds, doktor.”
- “Ja, der kan De selv se... jeg havde ret!”

Lægen til patienten:

- Jeg tror, De skal holde op med at tage disse sovepiller.
De er vanedannende.

- Vanedannende? Sludder og vrøvl.
Jeg har taget disse piller de sidste 20 år

Besøg på strålecentret

For os der var med på strålingscenteret, Onkologisk afdeling den 20.februar blev det en aften, som vi sent vil glemme.

Lederen af strålingscenteret Annette Bøjen og fysiker Klaus Seiersen både fortalte og viste på skærm, hvordan de forskellige strålingskanoner virker.

Vi hørte om det store forarbejde og den præcision og indstilling af strålekanonerne, der skal til for hver enkelt patient, der skal behandles, og når man så hører, at der hver dag behandles ca.250 patienter, kan man godt forstå, at der bl.a. er ansat 25 fysikere og mange specialuddannede både læger og sygeplejersker.

Man får stor respekt for alle behandlere og for den forskning der finder sted for at gøre tingene endnu mere præcise.
Det blev en meget lærerig og oplysende aften

Måtte der i dag blive fred i dit indre.

Måtte du stole på, at du er præcis, som du skal være.

*Måtte du aldrig glemme de uendelige muligheder,
der er født af din tillid til dig selv og andre.*

*Måtte du bruge de gaver du har fået, og videregive den kærlighed,
du har modtaget.*

Måtte du være tilfreds med dig selv, som du er.

*Måtte denne bevidsthed grundfælde sig i dig og få din sjæl
til at synge og danse, at rose og elske.*

Den er der i hver og en af os?



GENERALFORSAMLINGEN den 19. marts 2013

i Kræfter til Kræft



Birgit Skou Ernstsens bød velkommen. 21 medlemmer var mødt

1. Valg af dirigent

Birgit Skou Ernstsens blev foreslået. Hun takkede for valget og konstaterede, at generalforsamlingen var lovligt varslet.

2. Bestyrelsens beretning

Formanden, Jonni de Linde, meddelte, at vi havde generalforsamling den 20. marts 2012, hvor der var 35 medlemmer til stede.

Ved foredrag med Kurt Leth den 8. maj var der 36 deltagere.

Kræftens Bekæmpelse, som hidtil har betalt vore portoudgifter, vil fremover kun bidrage med kr. 5.000, og medlemsbladet sendes derfor kun ud i januar og august.

I maj modtog vi en arv på kr. 150.000.

Onkologisk afd. D7 ansøgte i juni om kr. 16.079 til blomster og blade.

Til opholdsstuen på Onkologisk Afdeling donerede vi et brugt klaver til kr. 28.000.

Vi har fået 6 fine billeder doneret, som vi nu skal finde den rette plads til.

Annemarie Hessellund Beanland holdt foredrag den 18. september. Der var 35 deltagere.

Den 31. oktober deltog 3 bestyrelsesmedlemmer i møde på Hejmdal med foredrag "Naturlige veje til smertelindring".

Den 5. oktober var vi til indvielse af "Hellen". Vi har hertil doneret kr. 25.000 til møbler mv.

I november måtte vi desværre tage afsked med bestyrelsesmedlem Else Møllergaard, som døde af kræft. Suppleant Lene Mørk Thomsen er indtrådt i bestyrelsen i stedet.

Den 28. november deltog vi i indvielsen af det nye Hospice Søholm.

Vi donerede 15 puder. Tidligere doneret skulptur står nu ved hovedindgangen til det nye hospice. Der er plads til 15 beboere. Karin Salling er protektor.

42 medlemmer deltog i vores julebanko i november.

Den 27. november afleverede vi juledekorationer på kræftafdelingerne.

Den 12. december deltog vi i julebanko på Onkologisk Afdeling, hvor vi donerede nogle spil.

Julegaverne blev bragt ud den 20. december.

I januar 2013 modtog vi ansøgning fra Krop og Kræft om kr. 56.000 + moms til kondicykler.

Kirurgisk Afdeling på Amtssygehuset søgte om kr. 6.000 til massagesæde og høretelefon, hvilket blev bevilget.

I februar 2013 besøgte vi Stråleafdelingen på Kommunehospitalet. Næsten 30 medlemmer deltog.

Næste arrangement er 14. maj 2013 med foredrag af Ib Hoch.

Beretningen blev godkendt.

3. Fremlæggelse af det reviderede regnskab for år 2012

Kasserer, Birgitte Stentoft Lundberg, gennemgik det udleverede regnskab. 2012 har været et stille år. Vi har 503 medlemmer. På indtægtssiden skal nævnes arv på kr. 150.000. Mht. portoudgifter vil Kræftens Bekæmpelse fremover kun godtgøre kr. 5.000, hvilket vi er meget skuffede over.

Vi har prøvet at annoncere arrangement i Århus Onsdag for at få yderligere medlemmer, men det gav ikke noget.

Mht. udgifter til møder og arrangementer oplyses, at bestyrelsen selv har mad og drikke med til bestyrelsesmøderne, så udgifter er til fortæring af medlemmer ved de afholdte arrangementer.

Året sluttede med et overskud på kr. 63.219,09, og beholdning ultimo 2012 er kr. 418.182,15.

Regnskabet blev godkendt.

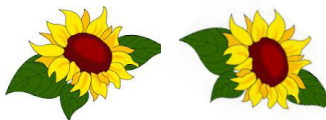


4. **Fastsættelse af kontingent for år 2014**

Kontingentet blev fastsat til kr. 50.

5. **Indkomne forslag**

Der var ingen indkomne forslag.



6. **Arbejdsprogram for det nye år**

Birgit Skou Ernstsens meddelte, at der er planlagt foredrag den 14. maj af Ib Hoch.

Til efteråret påtænkes besøg i det nye væksthuse, foredrag om kemoterapi samt julebanko. Der kommer yderligere om disse arrangementer i medlemsbladet i august.

Ved besøget på stråleafdelingen var der desværre 6 personer, der ikke mødte op. Ved arrangementer ud af huset vil vi fremover kræve et gebyr på kr. 25 pr. deltager.

Vi har haft møde med oversygeplejerske på Onkologisk Afdeling, Morten Keller, som ønsker udarbejdet informationsmateriale til patienter og pårørende på TV-skærme, på hjemmeside og i pjecer som lyd-bøger. Projektet løber op i ca. 1 mio. kr.

Endvidere ønskes gamle TV udskiftet, og der ønskes blade og blomster til afdelingerne.

Vi fortsætter med uddeling af juledekorationer og julegaver. Vi kunne godt tænke os yderligere en suppleant.

7. **Valg af bestyrelsesmedlemmer og suppleanter**

Bestyrelsesmedlemmerne Lis Sponholtz, Birgit Skou Ernstsens og Inga Børsting Pedersen blev genvalgt.

De nuværende suppleanter, Carlo Brauner og Phillip Jørgensen, blev genvalgt, og Karen Therkildsen blev valgt som ny suppleant.

Revisor Brandt blev valgt.

8. **Eventuelt**

Intet.

Herefter afsluttede Birgit Skou Ernstsens generalforsamlingen og takkede for god ro og orden.

Referent: Kitty

Efter generalforsamlingen konstituerede bestyrelsen sig med de samme poster som hidtil.

Flere kræftpatienter presser hospital

Aarhus Universitetshospital modtog i 2012 40 pct. flere patienter til udredning og behandling for lungekræft end i 2010.

Lungeafdelingen på Aarhus Universitetshospital har siden 2010 fået 40 pct. flere patienter

De ansatte kan ikke følge med, og derfor er den tid, det tager at henvise patienterne til operation i flere tilfælde blevet for lang i forhold til kravene i de såkaldte kræftpakker.

Personale og udstyr

Regionsrådet i Region Midtjylland skal den 24. april 2013 godkende forretningsudvalgets indstilling om at tilføre Aarhus Universitetshospital 2,6 mio. kr. mere til lungekræftbehandling fra og med i år. Pengene skal hjælpe med at dække øgede udgifter til personale og udstyr.

Region Midtjylland henter pengene til den øgede lungekræftbehandling fra regionens pulje til uforudsete udgifter.

Flere undersøgelser

Ifølge indstillingen til regionsrådet opstår ventetiden i udredningsfasen, idet patienterne ifølge hospitalet efter udredning kommer rettidigt til operation.

Aarhus Universitetshospital havde i 2011 blandt andet 912 patienter, som kom gennem bronkoskopi-undersøgelse. I år og de kommende år vurderes det at 1.300 patienter skal igennem denne undersøgelse. I alt skal hospitalet i år behandle omkring 2.300 lungepatienter. Antallet var i 2011 1.534.

Klippet fra Jyllands-Posten af 24. april 2013.



En mand kommer til lægen:

Manden: Når jeg trykker mig på benet, gør det ondt, når jeg trykker mig på maven, gør det ondt, og når jeg trykker mig på ryggen, gør det ondt. Hvad fejler jeg?

Doktoren: Du har brækket fingeren

Husk at leve livet mens du har det.



Tid til spontanitet.

Det er ikke tilfældigt, der står ”gokkede HAM i nødden”. Vi har en kedelig tendens til lige at skulle ordne alting, før der kan blive tale om at have det skægt. Vort program for alt det der skal nås, er pakket tæt, så end ikke den mindste spontane tanke om skæg kan trænge ind.

Vi skal give spontaniteten mere plads i dit liv.

Lad vaskekurven stå på vej ud til tørreshoren og giv børnene en knuser.

Træk kæresten med ud på gulvet, når radioen spiller en rigtig krammersjæler.

Leg og sjov handler ikke kun om at slå sig på låret af fjollede vitser, men også om alle de ting vi gør af lyst uden at skraldgrine af dem. Tænk på når børn leger. Nogle gange løber de fnisende rundt. Andre gange foregår deres leg stille, og opslugte forsvinder de ind i et projekt. Tegner og maler måske deres cykel i 10 forskellige lækre farver.

De magiske stunder er ren livseliksir – også for os voksne, og det er befriende at glemme sig selv og alt omkring sig for en stund. At smide hængingerne og kaste sig ud i ny udfordring.

Vi er alt for vant til at have kontrol over alting. Derfor bliver vi nervøse og generte, når vi skal i gang med noget ukendt. Vi takker nej til noget, som let kunne blive rigtig sjovt, kun fordi vi er usikre på situationen.

Prøv at opleve, hvor pirrende det egentlig er at prøve noget helt nyt. Længe efter en legestund vil du selv være i højt humør, og det vil smitte af på familie og venner, så de får lyst til at lege med næste gang.

De gør det sjove.

16 mænd ser en rigtig morsom film – inden da har forskere taget blodprøver og tjekket dem, og det gør de også, da filmen er slut. Forskere kan konkludere, at:

- mængden af stresshormonet adrenalin er faldet med 70%
- mængden af stresshormonet cortisol er faldet med 39%
- mængden af velværehormonet endorfin er steget med 27%
- mængden af væksthormon, som gavner immunforsvaret er steget med 87%



LÆKKER DESSERTKAGE TIL EN FESTLIG LÆJLIGHED.

Portionen her er til en bradepande ca.30 - 40 cm, men man kan jo halvere.

Dej: 250 gr.marg.,200 gr.sukker, 4 æggeblommer, 2 dl.mælk eller kaffebløde, 150 gr.mel, 3 tsk.bagepulver.

Marg.og sukker røres - æggeblommer tilsættes og resten vendes forsigtigt i og lægges i bradepande.

Marengsdejg;

4 æggehvider, 250 gr.sukker, 2 tsk.vanille, 100 gr. hakkede nødder.

Hviderne piskes stive med sukker.De hakkede nødder kommes i.

Marengsdejgen lægges over den rå dej og kagen bages ved 190 grader i ca.35 min.

Der laves en creme som består af 4 dl.piskefløde og 4 dl.creme fraiche.Flødecremen kommes på den kolde bagte kage.

Pyntes med årstidens friske frugter eller dåsefrugter f.eks.ferskner, ananas.

Kagen kan færdiglaves op til 3 timer før brug - stilles koldt

MUMS
MUMS



KRÆFTER TIL KRÆFT ADRESSELISTE

Formand:

Jonni de Linde
Engdalsvej 105
8220 Brabrand Tlf. 86 15 35 21

Næstformand:

Lis Sponholtz
Søndergade 22
8464 Galten Tlf. 86 94 72 20

Sekretær:

Kitty Mogensen
Hybenhaven 17
8520 Lystrup Tlf. 86 98 80 03

Kasserer:

Birgitte S. Lundberg
Rosendalvej 27, Stavtrup
8260 Viby J Tlf. 86 28 65 57

Birgit Skou Ernstsén
Rosendalvej 33, Stavtrup
8260 Viby J Tlf. 87 380 460

Inga Børsting Pedersen
Espedalen 15
8240 Risskov Tlf. 86 21 02 50

Lene Mørk Thomsen
Veilgårdsparken 42
8340 Malling Tlf. 40 88 19 10

Suppleanter:

Carlo Braüner, Edward Phillip Jørgensen, Karen M. Therkildsen.

www.ktkaarhus.dk

e-mail: info@ktkaarhus.dk

Reg. nr. 1551 Kontonr. 4453166

Nyhedsbrevet udkommer januar og august

READAKTION OG LAYOUT

Birgit Skou Ernstsén