



Kræfter til Kræft

Patient og Støtteforening

NR. 84

Nyhedsbrev

JUNI 2012

Kommende arrangementer	Side 2
Livskvalitet i kirken og på kroen	Side 2
Jule Bankospil	Side 3
Afholdte arrangementer	Side 4
Lotte Rømer	Side 4
Kurt Leth	Side 4
Donationer	Side 5
Referat af generalforsamlingen	Side 6
Flere lever længere efter kræftbehandlingen	Side 9
Aspirin kan forhindre kræft i at sprede sig	Side 10
Hvorfor får unge kvinder brystkræft?	Side 10
Porretærte med torsk	Side 11

KOMMENDE ARRANGEMENTER:



*Sognepræst:
Anne Kirstine Langkjer
&
Krokone:
Ellen Dahl Sørensen*

Kolind



Livskvalitet i Kirken og på Kroen.

Vore oldeforældre var tilfredse bare de overlevede, vore forældre bare de fik fjernsyn, men vi vil mere, vi vil have livskvalitet. Og hvor og hvordan finder vi så det ?

Nogle finder den måske på kroen - andre i kirken.

Vi er så gået sammen i kirke og på kro for at give vores bud på livskvalitet, det sker bl.a. med sang, med optrin, foredrag og historier.

Det skal jo ikke være teori det hele!

Kom og få en super underholdende og sjov aften.

Tirsdag den 18. september kl. 19.30

Sted: Lokalcentret Møllestien,
Indgang Grønnegade 10, 8000 Århus C.

Gratis for medlemmer
Ikke medlemmer 75,- kr.



JULE-BANKO

Tirsdag den 6. november kl. 19

Sted: Lokalcenter Møllestien, Grønnegade 10,
Gratis Parkering i p-kælderen.

Vi gentager den store succes fra de sidste år med en rigtig hyggelig og sjov aften med bankospil for vores medlemmer.

Vi vil byde på lidt godt til ganen i løbet af aftenen, hvor der vil være mulighed for at vinde nogle gode ting.

Så der bliver rigeligt at spille om i løbet af aftenen, hvor vi alle har mulighed for at komme i julehumør og have en rigtig hyggelig aften sammen.

Ta' gerne naboen eller venner med. Alle er velkomne.
Medlemmer medbringer en lille gave til max 25,- kr.
Ikke medlemmer betaler 50,- kr. og medbringer en lille gave til max. 25,- kr.

Alle får udleveret 1 plade og der kan købes ekstra plader for 5,- kr. pr. stk.



Vi glæder os til at se rigtig mange medlemmer

AFHOLDTE ARRANGEMENTER:

Tirsdag den 21. februar havde vi besøg af Lotte Rømer, som holdt foredrag over emnet "Tango for 2 i ord og toner" og det skal forstås sådan, at ved høretab vil omgivelserne også blive berørt og må lære at snakke sammen på en anden måde.

Lotte Rømer var tidligere en kendt rockmusiker og var med i flere bands, men allerede som 30 årig fik hun et høretab, som langsomt blev værre og som betød, at hun ikke længere kunne spille koncerter. I dag er høretabet på 80% og det vil ikke stoppe med det, så hun forbereder total døvhed og har lært sig fingersprog og er også meget god til at mundaflese.

Men når en dør lukkes, åbnes en anden, og med sit gode humør og positive sind og forskellige hjælpemidler tager hun i dag ud og holder foredrag over hele landet og er meget inspirerende, ligesom hun også sammen med en hørende har startet en sangskole for dårligt hørende.

Det blev en god aften, hvor vi alle fik noget med hjem og samtidig hørte nogle sange og musik.



Inga

"Kurt kom forbi" den 8. maj 2012

Ca. 35 medlemmer var mødt op for at høre dette foredrag.

Kurt fortalte om sin mangeårige karriere som journalist fra han var elev i Skive, via JP og TV, til i dag hvor han er selvstændig og laver opgaver for TV2 Østjylland og TV2 Syd.

Hans udsendelsesrække "Kurt kom forbi" handler om almindelige mennesker med en ualmindelig historie. I TV2Syd hedder udsendelsesrækken "Kaffe med Kurt".

Herudover har han i tidens løb dækket sportsbegivenheder, lavet portrætter af sportsfolk m.m.

Kurt fortalte også om de mange kendte mennesker, som han har interviewet. Ved en tilfældighed var han i Barcelona, hvor Cassius Clay skulle bokse, og fik her mulighed for at interviewe Cassius Clay.

Af andre kendte kan nævnes Johnny Madsen, Ole Olsen, Don Ø., Finn Nørbygaard, Lars Larsen, Kim Sjøgren, Mogens Amdi Pedersen, Preben Elkjær og Thomas Bjørn.

I sin karriere har Kurt været på rejse som journalist til bl.a. Belfast, Australien og USA.

Donationer

I første halvår af 2012 har vi doneret et klaver til opholdsstuen på Onkologisk Afdeling på det tidligere kommunehospital. Det eksisterende var totalt nedslidt, og de trængte derfor til et nyt.



Endvidere har vi doneret et udendørs bordtennisbord til RehabiliteringsCenter Dallund i Sønderød ved Odense. Bordet er stillet med udsigt over søen og vil være til glæde for kræftpatienter, som deltager i kurser på stedet.



Endelig har vi doneret skabe til opbevaring af malegrej i maleværkstedet på Hejmdal. Her har vi imødekommet et længe næret ønske fra kræftpatienterne, som bruger stedet, om at have et sted hvor de kan opbevare deres pensler m.v.



Kitty

GENERALFORSAMLINGEN den 20. marts 2012 i Kræfter til Kræft



Formanden Jonni de Linde bød velkommen. 35 medlemmer var mødt op.

1. Valg af dirigent

Formanden foreslog Else Schmidt, som takkede for valget og herefter konstaterede, at generalforsamlingen var lovligt varslet.

2. Bestyrelsens beretning

Formanden meddelte, at vi havde generalforsamling den 23. marts 2011, hvor der var 40 medlemmer til stede.

28. april 2011 fejrede vi vort 25 års jubilæum på Aros, hvor formanden fortalte om hvad der var sket i foreningen i de forløbne år. Der var underholdning ved pianist Lars Boye og Viggja Bro. Der blev udnævnt 2 æresmedlemmer, Tove Grølsted og Birthe Risgaard Mortensen. I anledning af jubilæet fik alle gæsterne udleveret en kuglepen med foreningens navn "Kræfter til Kræft" indgraveret.

30. april 2011 deltog vi i seniormesse på Rådhuset.

Ny pavillon D7 på Århus Sygehus (Kommunehospitalet) ønskede billeder og skulptur. Birthe Risgaard Mortensen donerede et maleri, som hun havde malet, og de fik derudover 2 andre malerier. Vi deltog i indvielsen af pavillonen den 16. juni 2011.

6. september havde vi foredrag ved Lis Rytter, som fortalte om sit liv, om at komme videre og tænke positivt.

Onkologisk Afdelings Kemoafsnit søgte om 10 billeder til stuer og venteværelse. Vores suppleant Phillip donerede 10 billeder, som han selv havde malet. Disse blev indviet ved en reception den 27. oktober. Endvidere har vi til kemoafsnittet doneret abonnement på 3 ugeblade samt vaser og indkøb af friske blomster.

15. september var der Folketingsvalg, hvor vi havde fået lov at samle ind ved 4 skoler. Det var en kold fornøjelse på en af skolerne, hvor vi blev henvist til at stå udenfor. Der blev indsamlet kr. 7.528. Denne aktivitet tages op til vurdering ved næste valg.

13. oktober var vi på vores årlige tur ud af huset. Turen gik til Psykiatrisk Museum og kunstudstilling.

I november måned arvede vi kr. 118.000 fra et dødsbo.

15. november afholdt vi julebanko, hvor der var ca. 50 deltagere.

7. december deltog bestyrelsen i julebanko på Onkologisk Afdeling, hvor vi gav et stort og to små spil.

Brystscreningcentre i Århus og Horsens fik doneret litografier og billeder.

Patienthotellet på Århus Sygehus (Kommunehospitalet) har ansøgt om inventar til velværerum. Dette projekt er igangsat her i 2012.

Ultimo november afleverede vi juledekorationer til kræftafdelingerne, og de bragte lykke alle steder.

Kort før jul var vi ude med julegaver til de indlagte kræftpatienter. Gaven bestod i 2011 af en lommekalender med vores navn på.

Primo 2012 var vi inviteret til møde med DNU-panelet (DNU=Det nye Universitetshospital) under emnet "hvad er vigtigt for dig på fremtidens hospital".

I år har vi bevilget klaver til opholdsstuen på Onkologisk Afdeling, samt skabe til opbevaring af malegrej på maleværkstedet på Hejmdal.

21. februar havde vi vort første arrangement i år, og det var Lotte Rømer som holdt foredrag over emnet "Tango for to i ord og toner".

Næste arrangement er foredrag ved Kurt Leth den 8. maj.

Dirigenten spurgte om der var kommentarer, og et medlem spurgte, hvorfor vi ikke måtte være indenfor ved indsamlingen i forbindelse med valget. Der blev svaret, at det er valgstyren på den enkelte skole, som bestemmer, hvor vi må stå. Det var heldigvis kun en skole, hvor vi stod udenfor – på øvrige måtte vi stå i forhallen.

Beretningen blev godkendt.

3. Fremlæggelse af revideret regnskab for 2011

Birgitte Lundberg gennemgik regnskabet. Nogle af de projekter, der er nævnt ovenfor er først betalt i 2012.

Vi har fået henvendelse fra en støtteforening for Hospice Skanderborg om deltagelse i etablering af hospice. Hvis projektet realiseres, skal der skaffes kr. 40 mio. Vi vil hjælpe gennem ansøgning om midler fra fonde.

535 medlemmer har betalt kontingent. For at få nyhedsbrevene, er det vigtigt, at man ved flytning meddeler adresseændring.

Nettoresultatet for 2011 er kr. 81.795, således at foreningen pr. 31. december 2011 har en beholdning på kr. 354.963.

Regnskabet blev godkendt.

4.

Fastsættelse af kontingent for år 2013

Birgitte Lundberg foreslog, at kontingentet for 2013 forbliver uændret kr. 50.

Et medlem foreslog forhøjelse med kr. 10, men trak forslaget tilbage, efter forklaring fra Birgitte om, at kontingentet går til vores løbende foredrag og store beløb hentes via fonde samt gaver fra medlemmer.

Kontingent i 2013 på kr. 50 blev vedtaget.

5. Indkomne forslag

Der var ingen indkomne forslag.

6. Arbejdsprogram for det nye år

Kitty Mogensen oplyste, at vi som nævnt i beretningen har haft foredrag ved Lotte Rømer den 21. februar, og der er fastsat foredrag ved Kurt Leth til den 8. maj.

Vi er i gang med at planlægge foredrag samt besøg på museum eller lign. i efteråret, og som i tidligere år holder vi banko i november.

Vi har lige doneret bordtennisbord til Dallund Rekreationscenter.

Hvis nogen skulle høre om evt. projekter, bedes I give bestyrelsen besked.

7. Valg af bestyrelsesmedlemmer og suppleanter

Bestyrelsesmedlemmerne Jonni de Linde, Birgitte Stentoft Lundberg, Kitty Mogensen og Else Møllergaard samt de tre suppleanter blev genvalgt.

Revisor Svendsen og Sørensen I/S blev genvalgt.

8. Eventuelt

Der blev givet udtryk for, at man synes at vores nyhedsbrev er godt og er i en størrelse, så det bliver læst.

Flere medlemmer takkede bestyrelsen for et kæmpe arbejde.

Herefter afsluttede Else Schmidt generalforsamlingen og takkede for god ro og orden.

Referent: Kitty



Flere lever længere efter kræftbehandling

Flere danskere end tidligere lever et år efter, at de har fået konstateret kræft, viser tal fra Kræftens Bekæmpelse.

Ekspertener mener, at en hurtigere diagnose til patienterne er årsagen til udviklingen.

Nye tal fra Kræftens Bekæmpelse viser, at flere danskere end tidligere er i live efter et års kræftbehandling. 72 pct. kræftramte mænd overlever det første år, og det er en stigning på 10 procentpoint på ni år. Kvinder har en overlevelseshøjde på 75 et år efter kræftbehandling.

”Det er dejligt at se tallene, og det er en god bekræftelse. Det beviser, at indførelsen af pakkeforløb har haft en god effekt både på ventetider og kvalitet, hvor der sker en hurtig forbedring, og det er altafgørende for overlevelsen,” siger formanden for sundhedsudvalget i Danske Regioner, Ulla Astman (S).

Årsagerne til den positive tendens skal findes i en tidlig udredning af patienterne.

Jo hurtigere en patient kan få klarlagt sin sygdom, desto hurtigere kan selve behandlingen begynde. Derfor har optrappingen af diagnostikken hjulpet på patienternes muligheder for at overleve kræften, mener Kræftens Bekæmpelse.

”Vi har fået oprustet på det apparatur, som vi skal stille diagnosen med, og diagnoserne bliver mere præcise og kommer hurtigere. Behandlingen er blevet målrettet og bedre, og så går det bedre med overlevelsen”, siger Hans H. Storm fra Kræftens Bekæmpelse.

Diagnostiske centre samler ekspertisen og kigger samlet på patienten, og det er med til at gøre udredningen kortere.

Rygning er den største trussel, og det forebyggende arbejde skal blive bedre, for at Danmark kan måle sig med de bedste internationale kræftbehandlinger.

Det ser ud til at behandlingen i Danmark er lige så god som på den anden side af Øresund, når det drejer sig om samme type patienter; men svenskerne både ryger og drikker mindre, og det gør den store forskel.

Aspirin kan forhindre kræft i at sprede sig

Det har længe været kendt, at folk, der indtager en daglig dosis af det smertestillende stof aspirin, mindsker risikoen for at udvikle forskellige kræfttyper. Men ifølge tre nye forskningsstudier kan personer, der allerede har fået konstateret kræft, også have gavn af at spise aspirin dagligt.

Ifølge studierne, der er blevet offentliggjort i det lægevidenskabelige tidsskrift The Lancet, har aspirin nemlig positiv effekt i behandlingen af kræft, fordi det forhindrer kræftceller i at sprede sig i kroppen. Det fortæller en af forskerne bag studierne, professor Peter Rothwell, til Oxford Universitets hjemmeside.

”Vi har vist, at aspirin mindsker sandsynligheden for, at kræft vil sprede sig til fjerne organer med cirka 40 til 50 procent. Det er vigtigt, fordi det er denne proces med metastaser (spredning af kræft), der oftest dræber kræftpatienter,” siger professor Peter Rotwell.

Hvorfor får unge kvinder brystkræft?

Brystkræft rammer som regel ældre kvinder, der for længst har passeret overgangsalderen. Men også unge kvinder bliver ramt, og når det sker, er sygdommen tit meget aggressiv.

Ved Center for Genomisk Medicin på Rigshospitalet er forskerne overbeviste om, at årsagen er genetisk, og de har nu igangsat et forskningsprojekt, der skal spore sig ind på de genmutationer, der fremprovokerer sygdommen.

Studiet er det første af sin art i Danmark og foregår ved hjælp af en ny teknologi, som ud fra blodprøver er ferm til at spotte sygdomsfremkaldende mutationer. Hypotesen er, at størstedelen af de unge brystkræfttramte kvinder har udviklet sygdommen, fordi de bærer nogle specielle genvarianter, som man ikke hidtil har forbundet med denne sygdom.

Klippet fra B.T.

Patient: - De styrke-piller du gav mig, dur overhovedet ikke!

Læge: - Hvorfor ikke?

Patient: - Jeg kan ikke få låget af pille-glasset!

Læge: - Tag denne medicin, så sover De godt om natten.

Patient: - Hvor ofte skal den tages?

Læge: - Hver anden time.

Porretærte med torsk (fra kræftens bekæmpelse hjemmeside)



Porretærte er lækker grøn mad til fx en buffet eller som forret serveret med en god salat og lidt brød. I denne porretærte er en del af smørret i dejen skiftet ud med kvark, og der er ikke brugt fløde eller ost i fyldet. Tærten er ikke bare velsmagende, men også tilnærmelsesvis ernæringsrigtig.

Tilberedningstid: 60 min. eller mere

Til 6 personer

Ingredienser:

Tærtebund:

125 g hvedemel

40 g smør

1 dl kvark 5+

Fyld:

20 g soltørrede tomater i strimler

4-5 porrer i skiver

3 spsk hakket persille, gerne bredbladet

200 g torskefilet i tern

1 tsk karry

2 æg

1 dl letmælk

½ dl kvark 1+

Tilbehør:

Grøn salat og brød

Fremgangsmåde:

Tærtebund:

Kør mel og smør til en grynet masse i en foodprocessor. Tilsæt kvark og kør 1 min. Rul dejen ud og beklæd en tærteform (24 cm). Sæt formen på køl ½ time. Forbag tærtebunden ved 175° i 20 min.

Fyld:

Skyl evt. de soltørrede tomater for salt og kom dem i en sauterpande med porrer, persille og ½ dl vand. Kog vandet væk under låg og lad det køle lidt af.

Vend torskestykkerne i lidt salt og karry.

Pisk æg, mælk og kvark med lidt salt og peber og vend torskestykker og porrefyld i. Fordel fyldet i tærten og bag den ved 175° i 35 min., eller til æggemassen er stivnet, og tærten har taget lidt farve. Server med grøn salat og brød.

Grønsager pr. person: 100 g

KRÆFTER TIL KRÆFT ADRESSELISTE

Formand:

Jonni de Linde
Engdalsvej 105
8220 Brabrand Tlf. 86 15 35 21

Næstformand:

Lis Sponholtz
Søndergade 22
8464 Galten Tlf. 86 94 72 20

Sekretær:

Kitty Mogensen
Hybenhaven 17
8520 Lystrup Tlf. 86 98 80 03

Kasserer:

Birgitte S. Lundberg
Rosendalvej 27, Stavtrup
8260 Viby J Tlf. 86 28 65 57

Birgit Skou Ernstsens
Rosendalvej 33, Stavtrup
8260 Viby J Tlf. 87 380 460

Inga Børsting Pedersen
Espedalen 15
8240 Risskov Tlf. 86 21 02 50

Else Møllergaard
Hvedemarken 23
8520 Lystrup Tlf. 86 22 32 46

Suppleanter:

Carlo Braüner, Lene Mørk Thomsen, Edward Phillip Jørgensen

www.ktkaarhus.dk

e-mail: info@ktkaarhus.dk

Reg. nr. 1551 Kontonr. 4453166

Nyhedsbrevet udkommer januar, maj og september

READAKTION OG LAYOUT

Birgit Skou Ernstsens