

KRÆFTER TIL KRÆFT ADRESSELISTE

Formand:

Jonni de Linde
Engdalsvej 105
8220 Brabrand Tlf. 86 15 35 21

Næstformand:

Lis Sponholtz
Søndergade 22
8464 Galten Tlf. 86 94 72 20

Sekretær:

Kitty Mogensen
Ørnebakken 13
8520 Lystrup Tlf. 86 22 26 51

Kasserer:

Birgitte S. Lundberg
Rosendalvej 27, Stavtrup
8260 Viby J Tlf. 86 28 65 57

Birgit Skou Ernstsen
Rosendalvej 33, Stavtrup
8260 Viby J Tlf. 87 380 460

Inga Børsting Pedersen
Espedalen 15
8240 Risskov Tlf. 86 21 02 50

Else Møllergaard
Hvedemarken 23
8520 Lystrup Tlf. 86 22 32 46

Suppleanter:

Carlo Braüner

www.ktkaarhus.dk
e-mail: info@ktkaarhus.dk
Giro kontonr. 445 3166

Nyhedsbrevet udkommer januar, maj og september

READAKTION OG LAYOUT

Birgit Skou Ernstsen

NR. 75

MAJ 2009

Kommende arrangementer	side 2
Bedemanden sætter liv i kludene	side 2
Rundvisning i Musikhuset	side 3
Vinsmagning	side 3
Afholdte arrangementer	side 4
Genteknologi	side 4
Jubilæum på Hospice Søholm	side 4
Hospice Søholm selvejende inst.	side 5
Referat fra Generalforsamlingen	side 6
Kræftramte får personlig guide	side 9
Motion for kræftpatienter	side 10
Løbetræning hos Århus 1900	side 10
Strøm til Kræftkuder	side 10
Plads til begejstring	side 11

KOMMENDE ARRANGEMENTER:

Sæt X ved nedenstående datoer allerede nu.
Yderligere informationer følger i næste Nyhedsbrev.

Når bedemanden sætter liv i kluden

Tirsdag den 15 september 2009
får vi besøg af
Nils-Peter Holm

Sådan skrev en journalist forud for en udsendelse i DR 2 livets gang i Lidenlund om Kerteminde og dens indbygger. Når man spørger i Kerteminde hvem er byens sjoveste mand, siger de, det er vores bedemand.

Nils-Peter Holm har været sygeplejerske på kræftafdelingen, falckmand, plejhjemsleder og nu bedemand.

Hans foredrag er med et indhold der spænder fra dyb alvor til herlig latter.

Nils-Peter Holm er sønderjyde og har optrådt de sidste 13 år, med historier, anekdoter og vittigheder.
I har noget at glæde jer til.





Plads til begejstring



Hvilken herlig sætning, alene ordlyden "Plads til begejstring", fortæller os, at der er et rart sted at være. Spørgsmålet er bare, hvor er der plads?

Den er alle vegne, for det er nemlig ikke nogen fysisk plads, men et åndeligt område, noget vi har inde i os.

Men det er altså kun, hvis vi har det, at der er "Plads til begejstring".

Heldigvis er det noget de fleste har, for det er smitsomt. Det er så slemt, at det kan brede sig som ringe i vandet, og når det er på sit højeste, kan det angribe en hel sal. Nogle gange kan man blive helt ude af sig selv af begejstring.

Det specielle ved begejstring er, at glæden er størst, når det er noget vi har i fællesskab, og da det altså er smitsomt, er det meget vigtigt, at vi viser, at vi har det. Med andre ord – diagnosen skal helst være positiv. Hvornår opstår der begejstring? Svar: Det gør der når en eller anden eller flere yder noget særligt. Så opstår der begejstring.

Skrevet af Kræfter til Kræft's nye formand Jonni de Linde



**Bestyrelsen i Kræfter til Kræft
ønsker alle en rigtig god sommerferie.**



Patienter motionerer på Onkologisk afdeling



Det er med glæde, at vi nu permanent kan tilbyde "Motion mens du er indlagt" til indlagte patienter på Onkologisk afdeling Århus Sygehus.

"Motion mens du er indlagt", består af holdtræning og individuelle motionsprogrammer under vejledning af vores engagerede fysioterapeuter.

Der er motionsmaskiner, ribber og andre remedier til rådighed under undervisningen, men også til fri afbenyttelse for patienter under indlæggelse.

Træningen tilbydes om formiddagen 3 gange om ugen på 1.sal i glashuset.

Skrevet af Irene D. Andersen, Århus Sygehus, Afd. D4

Århus 1900 har startet løbetræning for Kræftpatienter.

Motionen vil blive tilpasset til hver enkelt, og alle kan deltage om man er i god eller dårlig form.

Kontakt Århus 1900 for mere information.



Læger sætter strøm til kræftkuder

Herlev Hospital startede et forsøg med at sætte strøm til kræftkuder. Det vidste sig at være en succes, og den nye behandlingsmulighed er nu så udviklet at andre sygehuse også kan begynde at investere i teknikken.

Rundvisning af Musikhuset

Torsdag den 8. oktober, fra kl. 19.00

(tilmelding følger)

Kom med og se den nye udvidelse af
musikhuset.



Vinsmagning hos Skjold Burne, Store Torv, Århus

Tirsdag den 24. november, fra kl. 19.00

(tilmelding følger)

Kom med og find den perfekte vin til julemåneden eller
en anden god festlig lejlighed.



AFHOLDTE ARRANGEMENTER:

**Foredrag med Eigil Kjeldsen, Hæmatologisk afd.,
den 19. februar 2009.**



Overskriften for foredraget var ”Hvad sker i kræftceller og hvordan spiller kromosomer ind?”

Der er den 23. april 2009 oprettet et transplantationsafsnit på Amtssygehuset i Århus. Det første uden for Rigshospitalet.

Største kræftformer for kvinder er brystkræft og hudkræft og for mænd hudkræft og urinblærekræft.

Alt i alt et spændende og interessant foredrag, hvor vi fik set hvordan et stykke fra et kromosompar flytter over på et andet par og derved sætter en unormal reaktion i gang. Dette er så udforsket for visse kræftformer, at man kan se det i et mikroskop og derefter kan sætte ind med den rette medicin.

For leukæmi har man fundet medicin, så der nu er stor mulighed for helbredelse.

KM



10 års Jubilæum på Hospice Søholm

Onsdag den 1.april havde Hospice Søholm 10 års jubilæum, og vi var inviteret. Det blev en festlig dag i det gryende forår.

Hospiceleder Anne Marie Mathiesen bød velkommen og fortalte om den udvikling, som hospice havde været i og om kommende planer med bygning af et nyt hospice på en nabogrund, da det nuværende har for få stuer.

Byggeriet går i gang 2010.

Ligeledes talte lederen af de frivillige, som også denne dag havde været aktive i arrangementet. Bageren i Harlev havde skænket 2 meget store og flot dekorerede lagkager, og et lille 3 mands orkester spillede. En hyggelig eftermiddag.



Lidt interessant læsning vi har fundet:

Kræftramte får personlig guide **30. marts 2009 | Af: Ritzau/Lars Ohlsen**

På blandt andet Regionshospitalet Randers har forsøgt med en personlig guide hjulpet kræftramte. En personlig guide kan gøre underværker for patienter, der har overlevet kræft og nu skal forsøge at finde tilbage til livet efter sygdommen. Det viser en ny rapport fra Marselisborg Centret i Århus, der offentliggøres mandag.

I samarbejde med Marselisborg Centret under Region Midtjylland har kommunerne Herning, Randers, Skive og Viborg i halvandet år kørt et projekt, hvor kræftpatienter fik støtte af en sundhedskoordinator.

- For mange borgere, der får kræft, slås benene væk under dem. Rigtigt mange har ikke overskud til at overskue, hvor de går hen og får hjælp til de mange nye vanskeligheder i hverdagslivet efter kræften. Her kan man hjælpe dem meget på vej uden at bruge mange ekstra ressourcer. En sundhedskoordinator betyde rigtig meget ved at tale med patienter og vejlede dem til at udnytte de eksisterende tilbud, der passer lige til dem, siger konsulent Bjarne Rose Hjortbak fra MarselisborgCentret, som har evalueret projektet.

Ifølge hans evaluering handler det ikke om at skabe nye tilbud, men snarere et spørgsmål om ved guidens sagkyndige hjælp at finde de tilbud, der passer lige til den enkeltes situation, siger Bjarne Rose Hjortbak.

Omkring 250.000 danskere lever med kræft eller efter en kræftsygdom, og hvert år får yderligere 35.000 nye sygdommen.

Erfaringerne fra de fire jyske kommuner bliver nu taget med i en arbejdsgruppe i Sundhedsstyrelsen.

3. Fremlæggelse af det reviderede regnskab for 2008

Birgitte gennemgik regnskabet. Fondsansøgningerne i foråret gav ca. 1 million kr. Der er 554 medlemmer. Egenkapital ultimo 2008 kr. 655.879,49. Regnskabet blev godkendt.

4. Fastsættelse af kontingent for 2010

Kontingentet blev fastsat til kr. 50,00.

5. Indkomne forslag

Ingen forslag.

6. Arbejdsprogram for det nye år

Birgit forelagde arbejdsprogram, som omfatter ovennævnte projekt vedr. renovering af Glashuset. Herudover tilskud til Hospice Djursland i Rønde, og hvad der evt. måtte komme i årets løb.

Der er planlagt følgende arrangementer:

- | | |
|---------------|--|
| 16. maj | Forårsudflugt til El-museet ved Tange Sø |
| 15. september | Foredrag v/Niels P. Holm – En rejse på livets vej. |
| 8. oktober | Rundvisning i Musikhuset |
| 24. november | Vinsmagning hos Skjold Burne |

Ved regions- og byrådsvalget den 17. november vil vi søge om tilladelse til indsamling ved nogle valgsteder. Medlemmer, som vil give en hjælpende hånd hermed, bedes henvende sig til Birgit eller Birgitte.

7. Valg af bestyrelsesmedlemmer og suppleanter

Birthe ønskede ikke genvalg. I stedet blev Inga Børsting Pedersen valgt. Lis Sponholtz og Birgit Skou Ernstsens blev genvalgt.

Carlo Brauner blev genvalgt som suppleant. Bestyrelsen prøver at finde en mere.

8. Valg af revisor

Svendsen og Sørensen I/S blev genvalgt.

9. Eventuelt

Birgit takkede Birthe, som har været med i foreningen siden 1989, for hendes store indsats gennem alle årene.

Birthe takkede for tiden i Kræfter til Kræft samt for opbakning fra medlemmer og bestyrelse.

Herefter afsluttede Else Schmidt generalforsamlingen og takkede for god ro og orden.

Referent: Kitty

Hospice Søholm en selvejende institution

1. januar 2009.

ved hospiceleder Anne Marie Mathiesen

Hospice Søholm overgik den 1. januar 2009 til at være en selvejende institution. Siden 1. april 1999 har Søholm været et kommunalt / amtsligt /regionalt hospice, hvorfor Hospice Søholm den 1.april 2009 kan fejre 10 års fødselsdag.

Den 22.december 2008 blev der i forbindelse med overdragelsen holdt en reception, hvor Rådmand for Sundhed og Omsorg i Århus Kommune Dorte Laustsen overdrog Hospice Søholm til Region Midtjylland efter snart 10 år i Århus Kommune. Derudover bød Formand for Region Midtjylland Bent Hansen Hospice Søholm velkommen og så frem til et godt samarbejde. Til sidst var det bestyrelsensformand Claus Hommelhoff, som gav udtryk for den spændende udfordring, der ventede den nye selvejende institution. Bestyrelsen håbede på at samarbejdet med Region Midtjylland fortsat ville give muligheden for at Hospice Søholm kunne yde en kvalificeret lindrende behandling, pleje og omsorg til både det uhelbredeligt syge og døende menneske og dennes pårørende.

Hospice Søholm har i dag fortsat 11pladser, som nu kan tilbydes det uhelbredeligt syge menneske et ophold, uanset hvor i Danmark man bor. Dette er anderledes end tidligere, hvor 9 pladser primært var dedikeret Århus Kommunes borgere. En anden forskel ligger i fremtidens donationsmuligheder, som vi nu kan modtage uden at de økonomiske midler skal bruges i indeværende regnskabsår. Da de nuværende fysiske rammer trænger til en reovering, betyder det at Hospice Søholm skal flytte ind i nye fysiske rammer indenfor de næste par år. Det vil være Århus Kommune der er byggherre og Hospice Søholm vil fortsat ligge på samme matriklen, hvor der er aftalt en lejekontrakt til 2020.

Både Bestyrelsen og Støtteforeningen ved Hospice Søholm kunne have et håb om at den selvejende institution Hospice Søholm inden 2020 havde muligheden for at bygge eget hospice efter modellen "Det gode Hospice", men dette kræver donationsmidler samt en byggegrund. Dermed ville Hospice Søholm ligne mange andre hospices i Danmark i deres struktur.

Derfor ligger der en stor og spændende udfordring forude.

side 5



Referat af GENERALFORSAMLINGEN 24. marts 2009 i Kræfter til Kræft

Formanden Birte Risgaard Mortensen bød velkommen. 36 medlemmer var mødt op.

1. Valg af dirigent

Formanden foreslog Else Schmidt, som takkede for valget og herefter konstaterede, at generalforsamlingen var lovligt varslet.

2. Bestyrelsens beretning

Formanden oplyste, at der i 1. halvår af 2008 blev arbejdet med Have- og børneaktivitets projektet på Kommunehospitalet. Birgit og Birgitte skrev ansøgninger til fonde om midler. Birgit gjorde et stort arbejde for at få projektet færdigt, og det fine resultat kunne indvies den 18. juni 2008. Sidst i oktober 2008 blev sten lavet af Poul Kidmose sat op i haven.

I foråret fik vi vores egen hjemmeside, www.ktkaarhus.dk.

Ved generalforsamlingen blev Kitty valgt ind i stedet for Lilian. Inga og Carlo valgt som suppleanter, og vi fik en hjælper Inge-Marie. Svendsen og Sørensen blev genvalgt som revisorer.

Kitty overtog posten i bestyrelsen som referent, samt bestyrelsespost i Buen.

Vi aflagde besøg i Frivillighuset i Mejlgade, hvor vi ville se på mulighed for at leje lokaler, men lokalerne er ikke egnede til vore behov.

Med Januar Nyhedsbrevet blev der udsendt girokort med tilføjelse af ”CPR-nr.”. Hvis man giver et gavebeløb på mere end 500 kr. skal CPR-nr. oplyses, da der skal ske indberetning af bidrag til SKAT, således at bidragsyder kan få fradrag.

Uddeling af pjecer på sygehusene skal fremover varetages af flere bestyrelsesmedlemmer.

Onkologisk Afdeling på Kommunehospitalet har fået tilskud til arrangementer for de indlagte patienter.

I maj var formanden og Lis på Varna for at modtage kr. 15.000 fra Terra Nova Logen.

Der er bevilget penge til Randers Brystscreeningscenter til køb af TV. I juni deltog vi i Plant et Smil. Musikken var høj, og der var ikke ret megen respons, så vi vil ikke deltage fremover, og Seniormessen blev aflyst i 2008.

I eftersommeren fik vi henvendelse fra Hæmatologisk Afdeling på Amtssygehuset, som gerne ville give foredrag for foreningen og skrive i vores blad. Vi har tidligere givet tilskud til omgivelserne til deres køkken, som nu bliver nedlagt. Men der vil forsat være servering fra hovedkøkkenet dette sted, så vores tilskud er ikke spildt.

Til hjertepuder, som bruges af brystopererede og laves af Ragnhild Jensen, har vi givet tilskud til fyld.

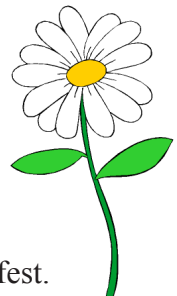
I efteråret er der blevet taget billeder af vore projekter, som kan fremvises ved messer, foredrag m.v.

Sidst på året fik vi ansøgning fra Onkologisk Afdeling om hjælp til forbedringer og ompolstring af møbler i Glashuset. Vi har bedt dem konkretisere deres ønsker, og der arbejdes videre med dette i 2009.

Til jul og påske giver vi blomster til kræftafdelingerne. Til jul havde afdelingerne imidlertid allerede pyntet op med blomster, så vi vil fremover spørge, om de har andre ønsker i forbindelse med julen. Vi hjalp ved bankospil for indlagte patienter, og den 22. december afleverede vi julegaver til patienterne, som er indlagt i selve julen.

I 2008 havde vi følgende arrangementer:

- 11. februar: Didde Krøgholt – Kejseren af Portugalien
- 26. marts: Generalforsamling
- 24. maj: Udflugt til Ålborg Zoo
- 16. september: Foredrag ved Bobby Zachariae blev aflyst
- 25. oktober: Rundvisning på Århus Teater
- 13. november: Jørgen Skammeritz – Humor til hverdag og fest.



Beretningen blev godkendt.

